

# RELAX-TRICITY

ZONDER INSPANNING 'ONTSPANNEN'

Heel vroeger deden we HET al, zonder er bij na te denken:

## HET LICHAAM AARDEN!

Lang geleden sliepen we op de grond en liepen we op blote voeten. Altijd rechtstreeks verbonden met de aarde. Schoeisel en bedden bestonden nog niet. We realiseerden ons toentertijd niet dat een groot deel van onze gezondheid juist daardoor in balans werd gehouden. Aarden verwijderd overtollige elektrische lading (veroorzaakt door WIFI, mobiele telefoons en andere elektrische apparaten in onze leefomgeving) uit het lichaam, waardoor de bloedcirculatie en energie goed doorstroomt. Aarden vermindert stress, verbetert de slaap en versterkt het immuunsysteem.



Zonder inspanning 'ONTSPANNEN' doe je door je bed te voorzien van een hoog kwalitatief geleidend aardingsmatje. Het matje waar je op slaapt wordt met de aarde verbonden. Hiervoor hebben we verschillende mogelijkheden. Zo wordt op een simpele manier de overtollige elektrische lading uit je lichaam afgevoerd.

Een oeroude methodiek in een heel modern jasje..., want slapen op de grond, dat doen we al lang niet meer!

# RELAX-TRICITY

Is een manier om tijdens het slapen ons lichaam te ontladen van de overtollige elektrische spanning die ontstaat door de stevige elektromagnetische velden waarin wij leven. Het is een manier om zonder extra inspanning je gezondheid te bevorderen .

Overtollige elektrische spanning verstoort de celstructuren en hun onderlinge communicatie. Het lichaam is opgebouwd uit 100.000 miljard cellen die met uiterste precisie met elkaar samenwerken. Een te hoge spanning veroorzaakt disbalans in het systeem wat leidt tot fysieke ongemakken en ziektes zoals bv. stress .

De natuur voorziet ons in van alles !

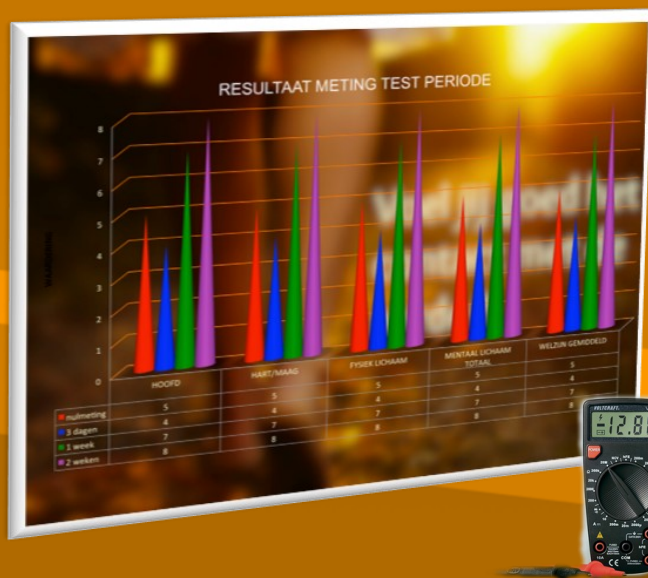
Door bewust contact te maken met de aarde kunnen we het teveel aan spanning weg laten vloeien.

Dit is geen 'Rocketscience', maar oeroude kennis waar we meer aandacht aan kunnen besteden want het ligt toch zo voor de hand!

## EI VAN COLUMBUS?

Is aarden nou werkelijk dé manier om gezond te worden? Het antwoord daarop is JA en NEE! Het is een fabuleuze manier om je lichaam de kans te geven zo goed mogelijk te gaan functioneren. Er komt echter nog meer bij kijken.

We hebben als aanvulling een schijf van 5 voor ONTSPANNING ontwikkeld. Hierin worden de belangrijkste elementen opgesomd die in combinatie met elkaar de gezondheid enorm bevorderen en ook nog leuk zijn om te doen.



## METEN IS WETEN

Met relax-tricity maken we alles zichtbaar wat we willen weten over jouw ONTSPANNING. Zo meten we de hoeveelheid (over) spanning in je lichaam en het resultaat van aarden, we meten of je veel stress in het lichaam hebt met de HeartMath software en volgen we je zes weken lang om de resultaten te meten. Heel 'down to earth' zodat jij zelf tot inzichten kan komen hoe je met jouw welzijn wilt omgaan.

## FYSIEKE RESET & UPDATE TIJDENS HET SLAPEN

### DIT GEBEURT ER ALS JE HET FYSIEKE LICHAAM STELSELMATIG MET DE AARDE IN CONTACT BRENGT

- ◆ sterker immuunsysteem
- ◆ minder ontstekingen
- ◆ minder stress
- ◆ lagere cortisolspiegel
- ◆ betere slaap
- ◆ gezondere hartslag
- ◆ betere sportprestaties

### HET RELAX-TRICITY PAKKET

- ◆ Een goede voorlichting over de werkzaamheid van het aardingsconcept
- ◆ Het meten van de spanning op het lichaam veroorzaakt door 'elektro-smog' op diverse plekken in het huis
- ◆ Een stressmeting van het lichaam met heartMath
- ◆ Het aanleggen van een (beveiligd) aardings-systeem voor een aardingsmatje in bed zodat je geaard kan slapen
- ◆ Aanvullende adviezen hoe je jouw welzijn zelf kan verbeteren zonder bijzondere opdrachten/diëten of medicijnen
- ◆ Een 6 weken durende 'follow up' om de resultaten te kunnen volgen (in een grafiek weergegeven)



### MINDSHIFT

Aarden is dus geen trucje, het is levensecht, spreekt tot de verbeelding en het werkt. Toch moet de moderne mens wennen aan dit oeroude fenomeen. Je kan er veel van leren. We besteden dan ook veel aandacht aan voorlichting en uitleg!

### DOEN

Aarden bevordert de gezondheid, dat staat vast en het gaat hand in hand met eet- en leefgewoonten en andere ontspannings-elementen. Je moet het doen om het te ervaren. Het is niet een kwestie van 'bedenken'.., maar vooral van doen en gaan 'voelen' wat goed voor je is.



Like ons op **facebook**

**Wanneer jij geïnteresseerd bent  
bel me dan: +31 6 50 29 76 06 / of  
stuur een e-mail naar  
[hageman@discover-y.nl](mailto:hageman@discover-y.nl)**

Het relax-tricity concept is ontstaan tijdens de zoektocht om stress (de veroorzaker van vele fysieke ongemakken) op een praktische en eenvoudige manier bij de wortels aan te pakken. Gewoon een eenvoudige oplossing waardoor mensen zich beter kunnen gaan voelen en gemakkelijker kunnen presteren: zowel zakelijk als privé!

**DISCOVER -**



**WWW.DISCOVER-Y.NL**

**TELEFOON +31 650297606**

**HAGEMAN@DISCOVER-Y.NL**

Fernand Hageman  
Maltakade 61, 3446 BC Woerden  
BTW NL094961062B01  
Kamer van Koophandel 57376980  
Rabobank NL51RABO0344529460