

A close-up, low-angle shot of a person's legs from the knees down, wearing a white, flowing dress. The person is standing on a field of dry grass or straw. The background is a bright, golden sunset or sunrise, with the sun low on the horizon, creating a strong lens flare and a warm, golden glow over the entire scene. The lighting is soft and atmospheric.

**Voel jij goed het
contact met de
aarde ?**

AARDEN BETEKENT VERBINDING MAKEN MET HET ELEKTRISCHE VELD VAN ONZE AARDE



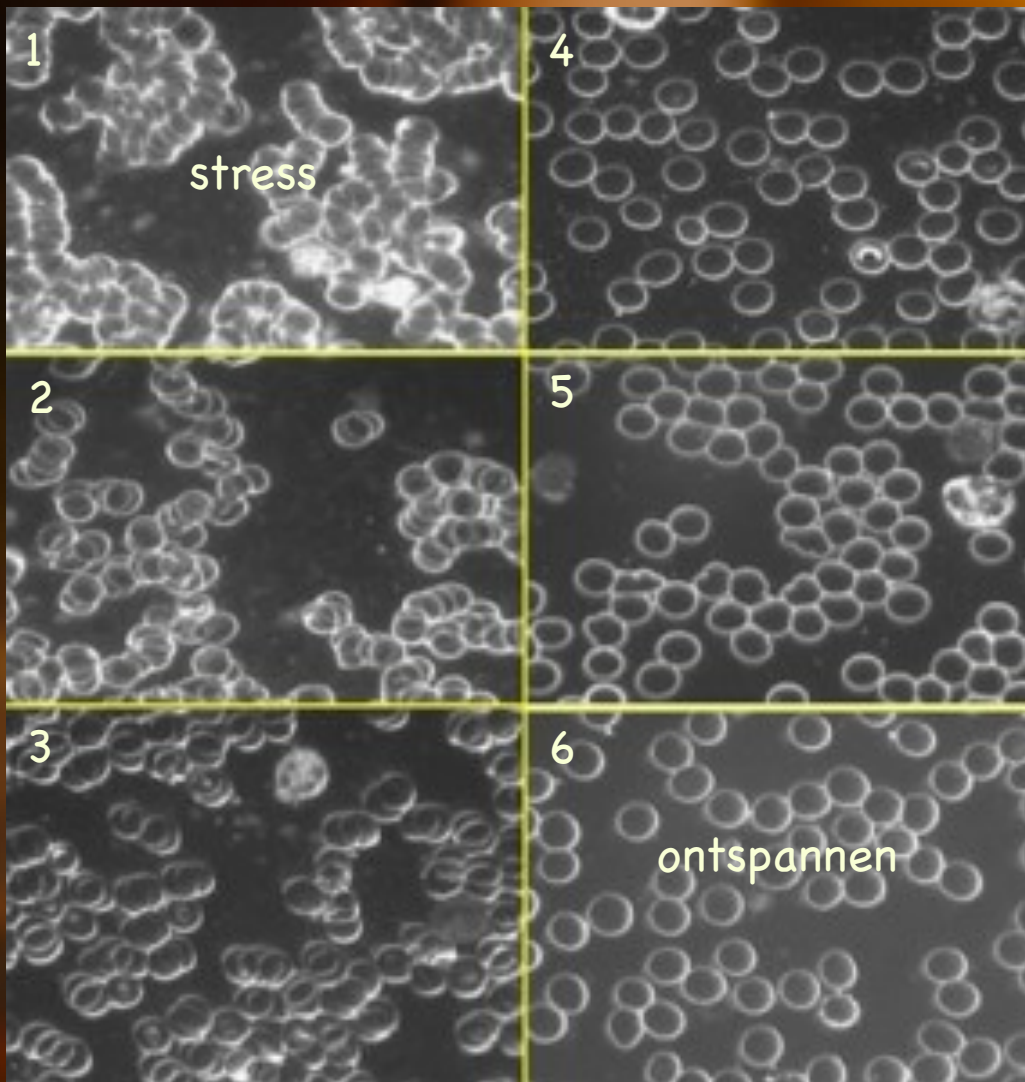
DIT GEBEURT ER ALS JE HET FYSIEKE LICHAAM STELSELMATIG
MET DE AARDE IN CONTACT BRENGT:

- sterker immuunsysteem
- minder ontstekingen
- minder stress
- lagere cortisolspiegel
- tragere veroudering
- betere slaap
- gezondere hartslag
- betere sportprestaties

WETENSCHAPPELIJKE VASTSTELLING AARDINGSPROCES (METING KLONTERING BLOEDLICHAAMPJES FASE 1-6)



START
AARDING
PROCES



RESULTAAT
AARDING
PROCES



PRIMAIRE OORZAKEN DISBALANS EN STRESS

- ONGEZOND VOEDSEL, TE WEINIG WATER EN BEWEGING
- TE WEINIG BUITENLUCHT EN CONTACT MET DE AARDE
- NAUWE- EN OPEENHOPIING IN BEHUIZING EN WOONOMGEVING

SECUNDAIRE OORZAKEN DISBALANS EN STRESS

- NEGATIEF MAATSCHAPPELIJK WELZIJN EN SOCIALE DRUK
- MEDIA / GAMING / ELECTRISCHE 'SMOG'
- PHARMACEUTISCHE GENEESMIDDELEN EN PRODUCTEN

TERTIARE OORZAKEN DISBALANS EN STRESS

- STIJGING NIVEAU ENERGIE FREQUENTIE AARDE (SCHUMAN RESONATIE)



GEVOLGEN FYSIEKE DISBALANS

- VERANDERING IN CELSTRUCTUREN EN CELCOMMUNICATIE (100.000 MILJARD CELLEN IN 1 LICHAAM)
- VERANDERING DNA STRUCTUREN (DOOR STIJGING FREQUENTIE NIVEAU AARDE)

Als we het eerste onderdeel positief beïnvloeden zal dat het tweede onderdeel (wat we niet kunnen veranderen) ondersteunen!



MINDSHIFT

GAAN VOELEN IN PLAATS VAN DENKEN
WAT GOED VOOR JE IS

voel jij goed het
met de
aarde?



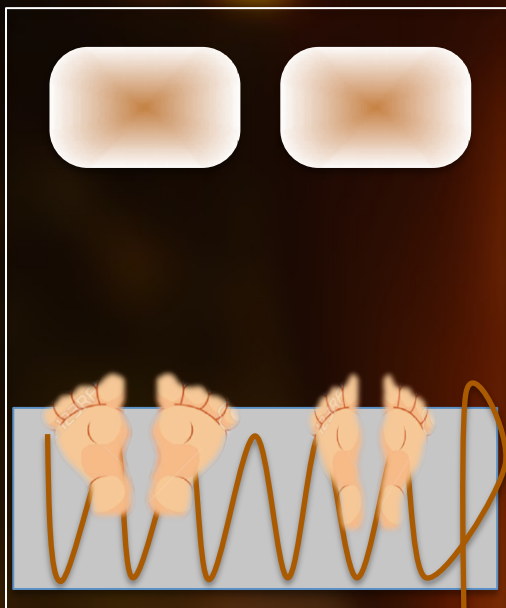
AARDEN IS GEEN OPGAVE!,
AARDEN DOE JE VOOR JEZELF:

OM JE TE ONTSPANNEN
OM JE GEZONDHEID TE BEVORDEREN
TER PREVENTIE VAN ZIEKTE

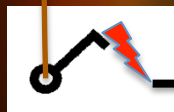
DE 'AARDINGS' SCHIJF VAN VIJF ONTSPANNING



BED



koperdraad



Zekering
voor onweer
of kortsluiting
in huis



Aardepunt
Pin in tuin/geaard stopcontact/
aardpen huis

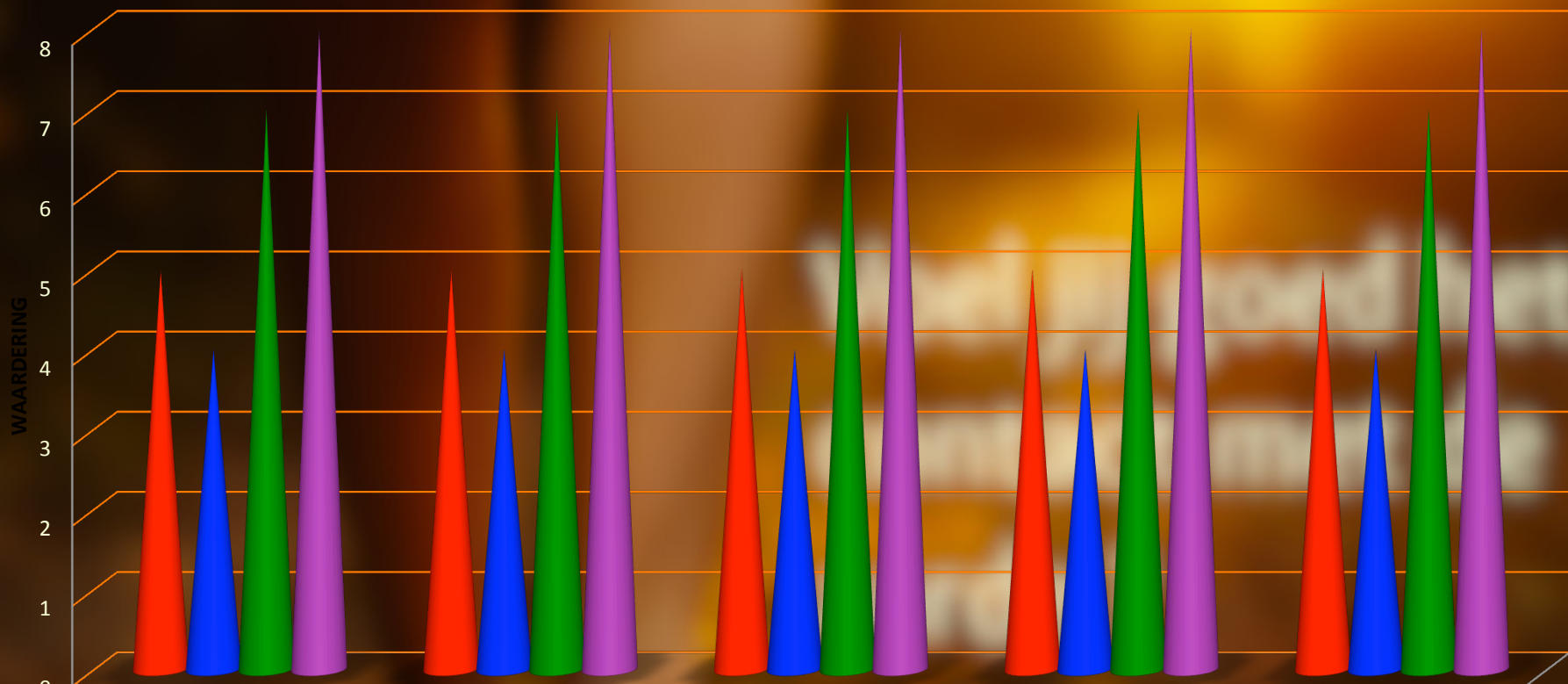
ZO WERKT HET AARDINGS SYSTEEM

Aardingsmatje onder hoeslaken



MULTIMETER

RESULTAAT METING TEST PERIODE



	HOOFD	HART/MAAG	FYSIEK LICHAAM	MENTAAL LICHAAM TOTAAL	WELZIEN GEMIDDELD
■ nulmeting	5	5	5	5	5
■ 3 dagen	4	4	4	4	4
■ 1 week	7	7	7	7	7
■ 2 weken	8	8	8	8	8

VRAGENLIJST TESTPERIODE

LET OP: DIT IS GEEN MEDISCHE DIAGNOSE

GEEF JEZELF GEVOELSMATIG EEN CIJFER

ALGEMENE SYMPTOMEN VOORBEELDEN

HOE VOELT JE NEK EN HOOFD
WAARDERING IN CIJFERS

LEKKER ONTSPANNEN	ONRUSTIG	ERG GESPANNEN
7-8-9 OF 10	4-5 OF 6	1-2 OF 3

CONCENTRATIE PROBLEMEN
HOOFDPIJNEN
GEHEUGENSTOORNIS
PRIEMENDE OGEN
STIJVE NEK/SCHOUDERS
PIJN IN SCHOUDERS

NULMETING

5

NA 3 DAGEN	NA 1 WEEK	NA TWEE WEKEN
6	7	8

HOE VOELT JE HART EN MAAGSTREEK
WAARDERING IN CIJFERS

LEKKER ONTSPANNEN	ONRUSTIG	ERG GESPANNEN
7-8-9 OF 10	4-5 OF 6	1-2 OF 3

PIJNSCHEUTEN/STEKEN
DRUKKENK GEVOEL/ MAAGZUUR
BEKLEMMEND(HART)
KLOPPINGEN (HARTRITME)
OPGEBLAZEN(MAAG)
MISSELIJK/ANGSTIG (MAAG)

NULMETING

5

NA 3 DAGEN	NA 1 WEEK	NA TWEE WEKEN
6	7	8

HOE VOELT HET FYSIEKE LICHAAM
WAARDERING IN CIJFERS

LEKKER ONTSPANNEN	KWAALTJES	ZIEK
7-8-9 OF 10	4-5 OF 6	1-2 OF 3

PIJN IN KNIEN/BENEN/HEUPEN
WATTERIG GEVOEL IN VOETZOLEN
ONSTEKINGEN (HUID EN INTERN)
PIJN IN LIEZEN EN OKSELS
HOGE ADEMHALING (KORT ADEMIG)
SNEL DIK WORDEN
STIJVE SPIEREN EN GEWRICHTEN
RUGKLACHTEN (VOORAL ONDERRUG)
OVERMATIG ZWETEN
VLEKKERIGE/JEUKENDE HUID

NULMETING

5

NA 3 DAGEN	NA 1 WEEK	NA TWEE WEKEN
6	7	8

GEVOEL TOTAAL IMPRESSIE MENTAAL
TE GEVEN CIJFER

GEZOND (JONG)	GESPANNEN	DEPRESSIEF (OUD)
7-8-9 OF 10	4-5 OF 6	1-2 OF 3

VEEL VERGELIJKEN MET ANDEREN
CYNISCHE HOUDING
VERDEDIGENDE HOUDING
LUSTELOOS/CHRONISCH MOE
GEEN LAWAAI VERDRAGEN
MENSEN (MASSA) VERMIJDEN
SNEL KWAAD

NULMETING

5

NA 3 DAGEN	NA 1 WEEK	NA TWEE WEKEN
6	7	8

WETENSCHAPPELIJK ONDERZOEK OVER DE EFFECTEN VAN AARDEN OP HET LICHAAM.

(<http://www.earthingnederland.nl/herstelnasporten>) toont aan dat aarden tijdens het sporten een positieve invloed heeft op de samenstelling van het bloed en daarmee de prestaties. Veel topsporters slapen geard omdat het herstel aantoonbaar versneld en daarmee de prestaties (amerikaanse wielrenners Tour de France/2003 begonnen hiermee)

(<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed?term=ghaly%20earthing>) toont aan dat het aarden tijdens het slapen de hoeveelheid van het stresshormoon cortisol kan laten afnemen en daarmee pijn en stress kan verminderen, waardoor de slaap verbetert (als dieper ervaren).

(<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22757749>) toont aan dat het bloed minder stroperig wordt door te aarden. Klontering van bloedcellen is een fenomeen dat ook bij stress onderzoek als symptoom wordt waargenomen hetgeen de relatie met het opheffen van de klontering door te aarden bevestigt.

Aan te bevelen leesmateriaal: Het boek Earthing geschreven door Clinton Ober

DISCOVER- 

WWW.DISCOVER-Y.NL
FERNAND HAGEMAN
0650297606

Voel jij goed het
contact met de
aarde ?